



La cucina matematica: Prepariamo i biscotti di Natale!

Obiettivo dell'attività:

- Applicare concetti matematici come misurazioni, proporzioni e divisioni in un contesto pratico e coinvolgente.
- Sviluppare abilità di problem-solving e collaborazione, se svolto con la famiglia.

Ingredienti (per circa 20 biscotti):

- 250 g di farina 00
- 100 g di zucchero
- 125 g di burro morbido (a temperatura ambiente)
- 1 uovo
- 1 cucchiaino di lievito per dolci
- 1 bustina di vanillina (o qualche goccia di estratto di vaniglia)
- Un pizzico di sale

Per decorare:

- Zucchero a velo
- Glassa pronta o fatta in casa (opzionale)
- Codette colorate, palline di zucchero o granella di cioccolato

 Veronica Togni





La cucina matematica: Prepariamo i biscotti di Natale!

1. Preparare l'impasto:

- In una ciotola grande, mescola la farina, il lievito e il pizzico di sale.
- Aggiungi il burro a pezzetti e lavora il composto con le mani fino a ottenere un impasto sabbioso.
- In un'altra ciotola, sbatti leggermente l'uovo con lo zucchero e la vanillina, poi uniscili alla farina e al burro.
- Impasta con le mani fino a formare una palla liscia e morbida. Se è troppo appiccicosa, aggiungi un pizzico di farina.

2. Riposo:

- Avvolgi l'impasto nella pellicola trasparente e fallo riposare in frigorifero per circa 30 minuti.

3. Formare i biscotti:

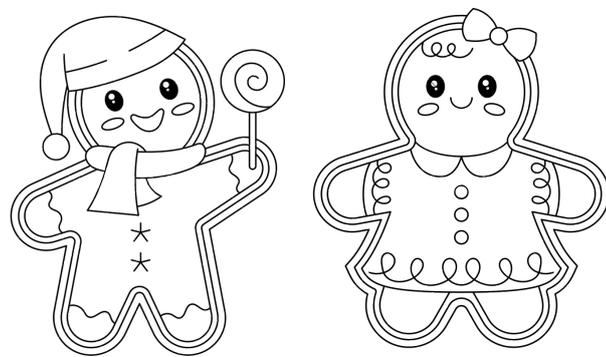
- Stendi l'impasto su un piano infarinato con un mattarello fino a uno spessore di circa 5 mm.
- Usa stampini natalizi (stelle, alberi, cuori, ecc.) per ritagliare i biscotti.
- Disponi i biscotti su una teglia rivestita con carta da forno.

4. Cottura:

- Fai cuocere in forno preriscaldato a 180°C per 10-12 minuti, finché i bordi non saranno leggermente dorati.

5. Decorazione (opzionale):

- Una volta raffreddati, spolvera i biscotti con zucchero a velo oppure decorali con glassa e codette colorate.



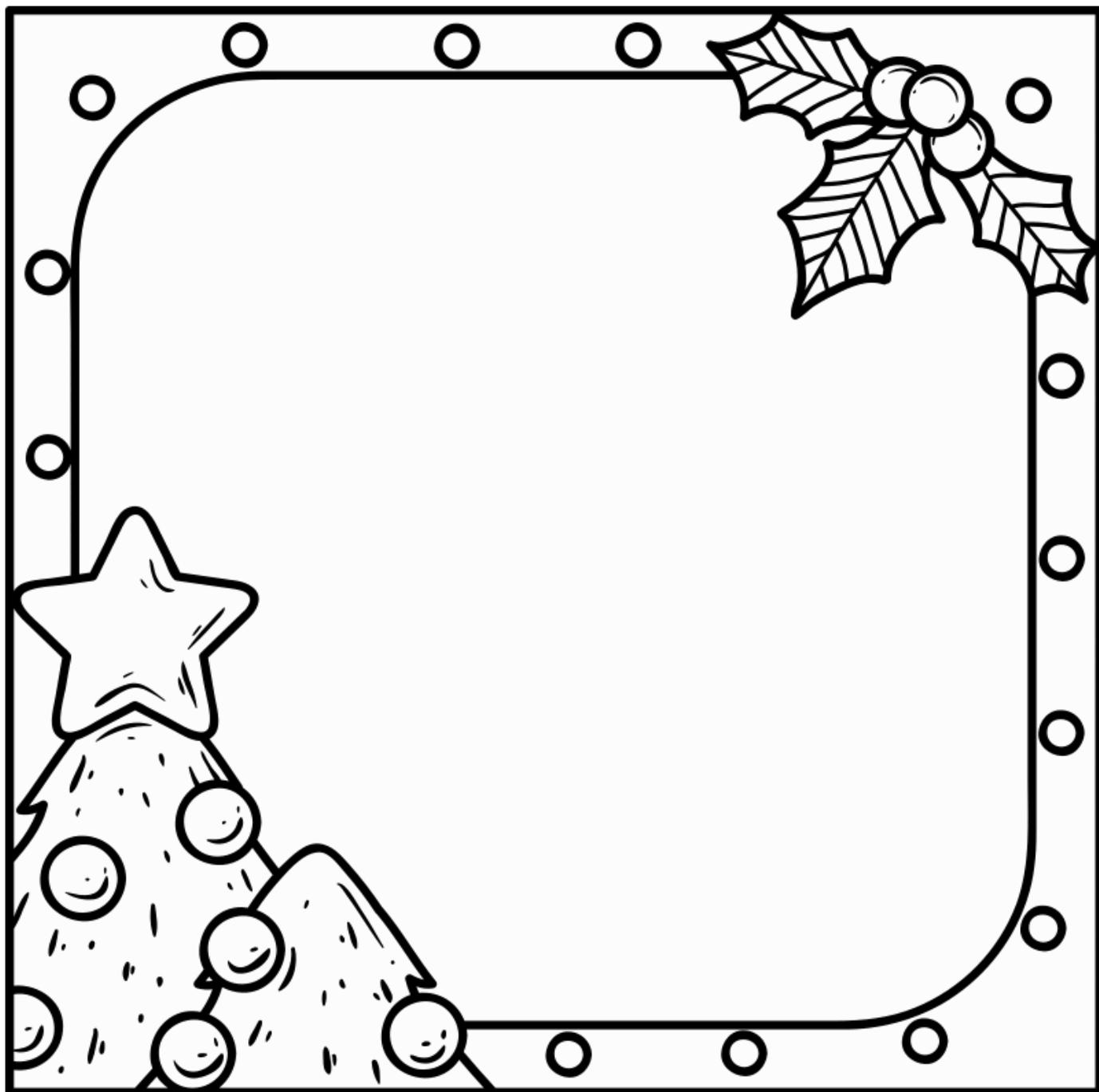
La mia giornata preferita delle vacanze

DURANTE LE VACANZE, SCEGLI LA GIORNATA CHE TI È PIACIUTA DI PIÙ.

• DISEGNA COSA HAI FATTO QUEL GIORNO E POI SCRIVI UNA PICCOLA FRASE CHE RACCONTI PERCHÉ QUELLA GIORNATA È STATA SPECIALE PER TE.

Esempio: "Il giorno di Natale ho giocato con i miei cugini e mi sono sentito/a molto felice."

 Veronica Togni



Raccogli i tuoi momenti felici

OGNI VOLTA CHE VIVI QUALCOSA CHE TI RENDE FELICE DURANTE LE FESTE RIEMPI QUESTO BARATTOLO DI FELICITÀ. INCOLLA SUL BARATTOLO BIGLIETTINI, CARTE DI CARAMELLE, DISEGNI O ALTRI PICCOLI RICORDI (COME UN PEZZETTO DI CARTA REGALO O UN'ETICHETTA)



Una lettera speciale a Babbo Natale (o a chi vuoi tu!)

SCRIVI UNA LETTERA A BABBO NATALE, A UN AMICO O A UNA PERSONA SPECIALE.

• RACCONTA COME TI SEI SENTITO DURANTE L'ANNO E COSA DESIDERI PER IL PROSSIMO ANNO, AGGIUNGENDO UNA FRASE SEMPLICE PER SPIEGARE UN TUO DESIDERIO:

Esempio: "Vorrei passare più tempo con i miei amici perché mi rende felice."





Ogni giorno un'emozione

OGNI TANTO LA SERA, PRIMA DI ANDARE A DORMIRE, PENSA ALLA TUA GIORNATA E SCEGLI UN'EMOZIONE CHE HAI PROVATO.

Disegna un simbolo o una faccina in una delle palline (ad esempio, un sorriso per la felicità, un cuore per l'amore, una lacrima per un momento triste). Colora poi tutto l'albero.

